

さんりくの園だより

令和4年7月発行 第17号



「法人理念：私たちの目指すところ」
私たちは、常に感謝の気持ちを忘れず
地域の福祉の向上のため共に歩み続けます。



さんりくの園

SANRIKU NO SONO

社会福祉法人 三陸福祉会

- 従来型特別養護老人ホームさんりくの園
- さんりくの園ショートステイ
- さんりくの園訪問介護サービスセンター
- 大船渡市三陸在宅介護支援センター
- 認知症高齢者グループホームさんりく

〒022-0101 岩手県大船渡市三陸町越喜来字所通 91 番地

- ユニット型特別養護老人ホームさんりくの園
- さんりくの園デイサービスセンター
- さんりくの園訪問入浴介護サービスセン
- 三陸福祉会指定居宅介護支援事業所
- 多機能ホームさんりく

TEL 0192-44-3800 FAX 0192-44-3660

～多床室の日常～

体操
洗濯たたみ



私を手本にして下さいよー



皆で輪になって
体を動かします



んだね
仲良く
たたみましよう



一緒に
たたむべし
今これ
やってがら



今朝はたたむ
もの少ないね
これからまた
出てくるでしょ



あんだも
食べらい



手作りパンケーキ

コーヒーにあわせて
いただくがらね。



いただきます✿



誕生会



なんと
どうも
祝83歳
藤サチ子様
和13年5月12日生
ケラチナミン軟膏の
プレゼント

5月



6月



皆さん、ほしかったものを
プレゼントしてもらいました。

「ユニットの日常」

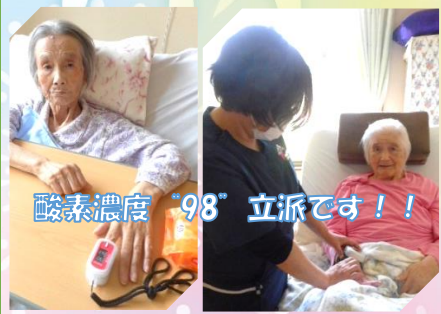
- ☆ 2F きずなユニット
- ☆ 3F みらい、きぼうユニット

レク時間



素晴らしい笑顔!!
100点!!!

毎日の健康チェック



酸素濃度「98」立派です!!

母の日



子どもたちからの
贈り物♡



5/5 こどもの日



利用者様と一緒に新聞紙でカフトを作りました!



こいのほりも作りました

面会

コロナでなかなか会えなかったので、久しぶりに
会えて本当良かったです。
カーテンごしでもとても嬉しそうでした。



New Face



読書が
大好きです。



お話が
大好きです。



歌が
大好きです。



お話が
大好きです。



プチお茶会



今日のお菓子「ふがし」

完食した106歳☆



6月の壁画制作



久しぶりの再会

ヤーイあんだ～
久しぶりだなあ～



突然の
「天皇陛下、ほんざい!!」

～デイサービスの1日～

8:00

9:00 おはようございます！



皆さんをお迎えして1日が始まります。

9:00

10:00 入浴



職員が入浴のお手伝いします。
朝風呂は気持ちいいですね！

10:00

12:00 昼食



この日のメニューは「ハンバーグ」

11:00

12:00



12:30 お昼寝



休息も大事…

13:00

14:15 体操



14:00

14:45 おやつ



「いもきんとん」おいしいですね♪

15:00

15:00 レクリエーション



「棒倒しゲーム」盛り上がりました！

16:00

16:00 お帰りの時間になりました！



また次回、

お元気で会いましょうね♪

グループホームのある日1日

今日は天気が良いので散歩(ドライブ)です！



5月なのでしょうぶ湯です



こいのぼり作り



お昼寝



今日はバイキング



就寝前



多機能ホーム ～日常編～



散歩



バイキング



※利用者様の感想※
「選ぶのが楽しかった」
「またやってほしい」



お誕生会

お誕生日おめでとうございます ♡



レクリエーション



熱中症予防のために

こまめに水分補給してください

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液などを補給しましょう。

1日あたり
1.2L(2ℓ)を
目安に



・目安として

起床時、朝食後、10時、
昼食時、15時、夕食時、
寝る前の計7回。

- ◆1時間ごとにコップ1杯
- ◆入浴前後や起床後もまず水分補給を
- ◆大量に汗をかいた時塩分も忘れずに

コップ1杯(約200mL)程度の
飲み物の摂取が理想!

経口補水液の作り方 (レシピ)

次の材料を混ぜ合わせるだけで、お家で簡単に経口補水液を作れます。

- ・水 500ml
- ・塩 1.5g
- ・砂糖 20g



スイカ
塩をかければ
塩分補給!!

※熱中症対策におすすめの食べ物



バナナ
疲れ予防に
効果的!!

暑さを避けてください

できるだけ風通しのよい日陰など、涼しい場所で過ごしましょう。

以下の症状にお気をつけてください。

熱中症の症状▶めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い、頭痛、吐き気、嘔吐(おうと)、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う

《重症になると》返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

熱中症が疑われる人を見かけたら

涼しい場所へ

風通しのよい日陰など、涼しい場所へ

からだを冷やす

衣服をゆるめ、からだを冷やす(首回り、脇の下、足の付け根など)

水分補給

水分・塩分、経口補水液などを補給する。

**自力で水が飲めない、意識がない場合は、
すぐに救急車を!**

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

施設研修会

5月 職業論理と法令順守

講師：千田施設長(さんりくの園)



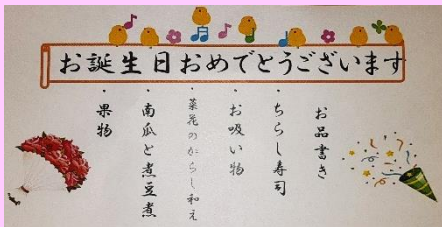
6月 虐待防止研修

「その人らしさを大切にしたいケアを目指して」

講師：米沢係長(グループホーム・多機能ホームさんりく)



6月 施設のお誕生日 メニュー紹介



相談窓口

介護のご相談・お悩みなどありましたら、お気軽に

『三陸福社会居宅介護支援事業所
(大船渡市在宅介護支援センター)

44-3577 』まで

ご相談下さい。

職員募集中

フルタイム・パートタイム
★さんりくの園と一緒に
働いてみませんか？

働き方は、様々です。
ご相談ください♪



総務課までお気軽に！

44-3800 ☎

編集後記

今年度より広報委員会で内容を話し合い、より良い広報を皆様にお届けできるようにしていきたいと思っております。「さんりくの園だより」皆様お目通しいただければ幸いです。熱中症にはくれぐれもお気をつけ下さい。

広報委員

